



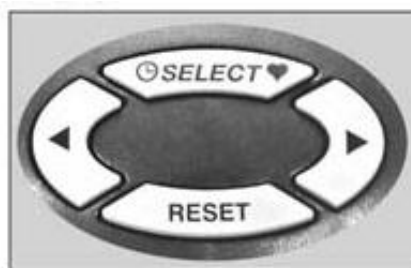
Computer instruksjon for romaskin Infiniti R80



Computeren slår seg på uansett hvilken knapp du trykker.

Computeren viser 6 funksjoner:

1. STOKES/MIN – Ant drag pr min.
2. TOTAL STROKES – Totalt ant drag
3. DISTANCE – Total distanse tilbakelagt
4. SPEED – Hastighet
5. TIME – Tid (min/sek)
6. CALORIES – Kalorier
7. CLOCK – Klokke
8. HEART RATE – Viser puls. OBS her må pulsbelte brukes.



Knappe funksjoner

Det er 4 knapper på den nederste delen av monitoren.

< og > knappene brukes til å velge hvilke funksjoner som skal vises i displayet. Trykkes < vises verdier på venstre side og trykkes > vises verdier på høyre side. Dette gjelder kun de 3 øverste verdier. Visning for CLOCK og HEART RATE vil ikke endre seg om < > trykkes.

RESET: trykkes denne knappen vil de 3 øverste verdier nullstille seg.

SELECT: Når denne knappen trykkes skifter displayet på å vise klokken og pulsen. For å stille klokken holdes SELECT knappen inne i 5 sekunder. Timer vil blinke. Trykk SELECT knappen til rett tid vises. Vent i 2 sekunder og minutter vil blinke. Trykk så SELECT knappen til rett minutt tid vises. Vent deretter i 5 sekunder og klokken viser valgt tid.

HEART RATE vil vise P—til den mottar et pulssignal. For at pulssignal skal registreres må brukeren ha på seg et pulsbelte.

Hvis det i løpet av 4 sekunder ikke er aktivitet i computeren vil den automatisk slå seg av og det er kun klokken som viser tiden.